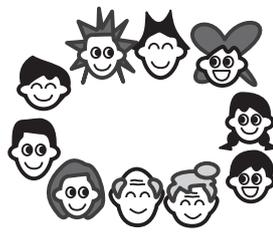


津谷歯科医院 口腔ケア新聞

NPO法人
訪問歯科診療
を広める会
賛助会員



平成30年7月号
発行人 津谷歯科医院
院長 津谷良
住所 岡山市中区海吉1807-14
紙面に関するお問い合わせは下記まで
電話：0120-779-418
配信代行 訪問歯科診療を広める会

皆さん、こんにちは！いかがお過ごしですか？

津谷歯科医院、院長の津谷良です。

① 食べること② 話すこと③ 呼吸④ 感情表現(笑う、怒る等)という口腔機能は、生活の質(QOL)や日常生活動作(ADL)に直接影響を及ぼす大変重要な機能であり、手足の機能と同じ様に、口の機能も使わないとすぐに低下してしまいます。要介護者を対象とした、これまでに実施されてきた多くの歯科口腔調査を見ると、要介護者の8割以上の方に歯科治療や口腔ケアが必要という結果であるにもかかわらず、ご本人からの訴えは3割程度ときわめて低く、顕在化しにくい問題であることがわかります。口は外から見えにくいため見落とされがちですが、なんとか身近な介護者様等に口腔に関心を寄せていただきたいと考えています。そこで今月は、『よくある要介護者のお口の問題リスト』をお届けします。



口腔に何らかの問題をかかえているにも関わらず、要介護の方の多くが歯科を受診しない理由は、『あきらめている』『関心がない』『気付かない』『通院が困難』というものです。特に健診を含む歯科受診の無い期間が長期に及ぶと、あきらめていく・関心が薄れていく傾向が強くなります。一方で平成23年度の調査によると、訪問歯科を受診しての満足度は95.5%であることから、歯科健診や歯科相談の機会等を積極的に活用してみてもいいかがでしょうか？

まずは以下を参考に、お口の状態を是非 チェックしてみてください！

※参考：国民健康保険診療施設による調査
()の中の数字は該当者の割合(重複回答を含む)

① お口の中を見てください

- 歯ぐきの腫れ (50.2%)
- むし歯がある (42.9%)
- 口の中が乾く (20.1%)
- 口内炎ができる (4.3%)
- 口の中に痛い所がある (16.3%)
- 舌や粘膜に白いものがある (19.6%)



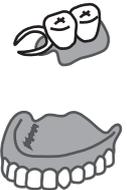
② 清掃状況の確認です

- 食物残渣・汚れが
多量についている (57.1%)
- 舌が汚れている (23.9%)
- 口臭が強い (22.8%)



③ 入れ歯のチェックポイント

- 入れ歯が当たって痛い (23.9%)
- 入れ歯が破損している (7.3%)
- 常に入れ歯を外さない (14.7%)
- 入れ歯を使わない (21.1%)



④ 食べる時・飲む時の様子は？

- 噛みにくい (28.0%)
- 噛めない (23.4%)
- 水分摂取時にむせる (14.7%)
- 水分以外でもむせる (12.0%)
- 飲み込めない (8.7%)



通院が困難な方は、歯科医院へ通院するのではなく、訪問歯科診療をご利用ください。(保険適用です)
お問い合わせ・ご相談は、お電話でお気軽に!!

◆ 歯科健診や歯科相談を積極的に使用して、お口の機能を維持しましょう ◆

口腔ケア新聞の発行にあたって

ここ数年、外来患者さんやそのご家族から訪問診療のお問い合わせやご依頼を受けるケースがとて増えました。小さなご病気されてしまったことがキッカケで、寝たきりになってしまわれたりして、『いつもお元気でいいですね』って話をしていたのに...。そんなことが続いたので、これは本格的に訪問診療に取り組まなければいけないかなって、強く思うようになりました。

そこで取り組みの一環として、要介護者の歯と口に関する情報を地域の介護に携わっている方にお届けしようと考え、口腔ケア新聞を毎月1回発行しています。

津谷歯科医院

診療時間 9:00~12:30/14:00~18:30
(土曜日は16:30まで)
診療科目 歯科 小児歯科
休診日 木曜・日曜・祝祭日
院長 津谷良
岡山市中区海吉1807-14
☎ 0120-779-418 FAX 0120-779-413